



“Kinder stärken von Anfang an”

Über Körper, Gefühle und Grenzen sprechen



Bereits im Kleinkind- und Kindergartenalter haben Kinder viele Fragen, die ihren Körper oder auch die Körper der anderen betreffen. Wenn es dabei zu Fragen rund um das Thema Sexualität kommt, sind Erwachsene oft überfordert und sprachlos. An diesem Abend möchte ich Euch Hilfestellungen geben, um sprachfähig zu werden.



Ich gebe Euch einen Überblick über die sexuelle Entwicklung von Kindern im Alter von 0-6 Jahren; erläutere, warum frühe Aufklärung immer auch Schutz vor Übergriffen ist und wie wir unsere Kinder dabei unterstützen können, selbstbestimmt ihre Grenzen zu wahren.



Es soll außerdem die Möglichkeit geben, in den Austausch zu kommen und eigene Fragen zu stellen. Abgerundet wird der Abend durch einige Literaturtipps für Euch Erwachsene, aber auch für Eure Kinder, zu den Themen Körper, Aufklärung und Vielfalt.

