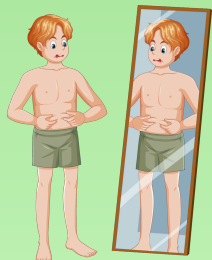
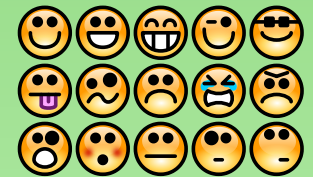


# “Jugendliche auf der Achterbahn namens Pubertät begleiten”



Im Alter von 10-16 Jahren durchleben Kinder/ Jugendliche auf allen Ebenen Veränderungen in großem Ausmaß: Die Pubertät schleicht sich an oder ist bereits in vollem Gang - die Hormone bringen alles durcheinander, der Körper verändert sich stetig und es gibt unzählige Fragen und Unsicherheiten.

Wie können wir als Eltern mit unseren Kindern im Gespräch bleiben, gute Ansprechpersonen für sie sein und sie durch alle Höhen und Tiefen begleiten?



Ich gebe an diesem Abend einige Impulse zu dieser Frage, indem wir uns zunächst einen Überblick über die körperliche, hormonelle und sexuelle Entwicklung von Jugendlichen verschaffen und uns den Themen Körperbilder, Medien und Vielfalt annähern, die wichtige Bestandteile im Leben der Jugendlichen sind.



Es soll außerdem die Möglichkeit geben, miteinander in den Austausch zu kommen und eigene Fragen zu stellen. Abgerundet wird der Abend mit Literaturtipps zu den Themen Pubertät, Aufklärung und Medien.

