

“Du bist so und ich bin so - den Körper von Geburt an feiern”



Kinder im Alter von 0-3 Jahren machen eine rasante Entwicklung durch und benötigen uns Erwachsene als ihre Vorbilder. Auch in den Bereichen der Körperwahrnehmung und des Selbstvertrauens werden in diesem Alter die Grundsteine für die weitere Entwicklung gelegt.

Ich gebe an diesem Info-Abend einen Überblick über die psychosexuelle Entwicklung von Kindern in den ersten Lebensjahren; erläutere, warum Aufklärung von Beginn an Schutz bedeutet und wie wir unsere Kinder dabei begleiten können, ein gutes Körperbild zu entwickeln und wie sie lernen, ihre Grenzen zu spüren.

Es soll außerdem die Möglichkeit geben, in den Austausch zu kommen und eigene Fragen zu stellen. Abgerundet wird der Abend durch einige Literaturtipps für Euch Erwachsene, aber auch für Eure Kinder, zu den Themen Körper, Aufklärung und Vielfalt.

