

„Und wie geht es DIR?“ –

Gesprächskreis und Achtsamkeit für Schwangere



Du bist schwanger?
Du suchst einen Raum für
Deine Gedanken und
Gefühle?
Du möchtest Deine Kraft
spüren und auch über
Deine Herausforderungen
sprechen dürfen?

Dann bist Du in meinem Kurs genau richtig!



Hier erwarten Dich:

Meditationen

Austausch

**Schreiben
und
Kreatives**

**Verbindung
mit Deinem
Körper**

weitere Infos auf der Rückseite 

„Und wie geht es DIR?“ – Gesprächskreis und Achtsamkeit für Schwangere



- 4 Termine
- jeweils 2 Stunden
- 14-tägig
- Kleingruppe von 5-8 Personen

Melde Dich hier an:



Mein Name ist Andrea Höner und ich bin zertifizierte Sexualpädagogin. Gerne möchte ich Dich mit meinem Kurs ein Stückweit in Deiner Schwangerschaft begleiten und einen sicheren Raum für Deine Gedanken und Gefühle bieten.

 post@vielfalt-liebe-aufklaerung.de

 www.vielfalt-liebe-aufklaerung.de

Vie  falt
liebe
Aufk  ärung
Andrea Höner | Sexualpädagogin (isp)